ACTA No. 18

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025	**HORA DE INICIO: 4:30 p.m.**	**HORA FIN: 4:55 p.m.**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se llevó a cabo el cuarto encuentro de seguimiento con la señora Mónica y su familia, orientado por la psicóloga Isabella Naranjo y el agente comunitario Hernán Mejía. El propósito fue valorar la sostenibilidad de los avances identificados en la visita anterior y realizar una intervención familiar específica para fortalecer la comunicación.

Durante la conversación inicial, la señora Mónica confirmó que la mejoría en el comportamiento de sus hijos 10 y 8 años se ha sostenido. Reportó que, posterior a las visitas anteriores, ha notado a los niños mucho más atentos a las necesidades del hogar y colaboradores. Asimismo, mencionó con satisfacción que ambos están asistiendo a clases con regularidad.

En esta ocasión, la orientación central consistió en una intervención directa con Mónica y sus hijos. La psicóloga y el agente comunitario facilitaron un círculo de diálogo, diseñado con el propósito de crear un espacio seguro donde se pudieran escuchar las opiniones de cada miembro de la familia sobre la convivencia y las normas. Esta actividad buscó consolidar la

comunicación asertiva y el respeto mutuo que se habían comenzado a fomentar en encuentros previos.

En la parte final del encuentro, se retomó el diálogo sobre los 5 hábitos saludables. Se abordó la importancia de mantener la alimentación balanceada, asegurar una adecuada higiene del sueño (clave para el rendimiento escolar), sostener los hábitos de higiene, fomentar la práctica de ejercicio y cuidar la salud mental, relacionando este último punto con la importancia de espacios de diálogo como el realizado. Adicionalmente, se realizó psicoeducación con Mónica sobre la importancia del autocuidado, recordándole que su bienestar es fundamental para mantener la paciencia y el clima familiar positivo.

Como compromiso, la señora Mónica manifestó su intención de replicar los ejercicios del círculo de diálogo de forma autónoma en el hogar, para que la escucha activa se vuelva un hábito. La familia en conjunto se comprometió a mantener el respeto en la comunicación, y Mónica a sostener la promoción de los hábitos saludables y sus rutinas de autocuidado.

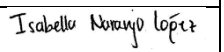
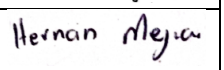
CONCLUSIONES

- Se confirma la sostenibilidad de las mejoras en el comportamiento y la asistencia escolar de los hijos.
- Se realizó una intervención práctica (círculo de diálogo) con madre e hijos para fortalecer la escucha activa y la comunicación familiar.
- La madre se compromete a replicar la estrategia de diálogo de forma autónoma y a mantener los hábitos saludables.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Socialización de resultados	Isabella Naranjo, Hernán Mejía	04/11/2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Isabella Naranjo López	Psicóloga	
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 4:55 p.m., se da por terminada la reunión

Isabella Naranjo López

Isabella Naranjo López
Psicóloga

Hernan Mejia

Hernán Gabriel Mejía
Agente comunitario